

Uit het bestuur geklapt....

- Als bestuur hopen wij dat we allemaal een beter jaar tegemoet mogen zien. Het zal nog wel even duren voordat we het virus onder de duim hebben. Maar hoop doet leven. En intussen worden thema's als armoede, eenzaamheid en huishoudelijk geweld bijna dagelijks in de media behandeld. Deze zaken hebben allemaal met schaamte en onmacht te maken. Het speelt zich meestal achter gesloten deuren af. Wel is intussen duidelijk dat het snel aanpakken van het probleem erger kan voorkomen. Gelukkig hebben we in onze maatschappij instanties die deze zaken anoniem behandelen. Want natuurlijk bespreekt u dit soort problemen liever niet met uw burens. Maar welzijnsorganisatie Cordaad en de gemeente staan voor u klaar. Gelukkig zijn er binnen onze gemeenschap diverse verenigingen, die ook volop oog voor de medemens hebben.
 - Zo heeft de kring KBO Valkenswaard pas al het personeel van Valkenhof in Valkenswaard verwerkt. Dit werd zeer gewaardeerd.
 - Heeft de Nieuwe Levenskracht laatst bij zieke mensen een tasje met snoep en fruit bezorgd.
 - Hebben wij en de Kerk St. Willibrord aandacht aan eenzame en zieke mensen besteed.
 - Hebben de sociëteiten, die onder het S.S.O.V. vallen hun bezoekers verwerkt.
 - Zijn er erg veel wijkbewoners, die hun burens op de een of andere manier hebben geholpen.
 - Is er in Dommelen en de wijk Turfberg soep uitgedeeld.
 - Is er in Borkel een taartenactie geweest.
 - Is er voor de kinderen en hun ouders een beren- en pietenwandeling tot stand gekomen.En dit is nog maar een greep uit het hele gebeuren. Wij zijn ervan overtuigd dat er nog veel meer is gebeurd, maar denken dat er ook

nog meer activiteiten mogelijk zijn. Laat uw creativiteit de vrije loop.

- Welke kunstenaars willen enkele wandelroutes met onderweg positieve tekeningen en kreten (laten) uitzetten?
- Ook zijn de meeste verenigingen benieuwd hoe hun ledenbestand er straks uit zal zien, vooral verenigingen met veel senioren. Mogelijk moet we verenigingen samenvoegen om bestaansrecht te behouden.

Kartrekkers gezocht

Op advies van de Universiteit Maastricht is door de provincie Limburg en de gemeentes in Limburg het project: "Wij zijn Limburg" ontstaan. Een project om onder andere het belang van kartrekkers te benadrukken. Op zoek naar nieuwe kartrekkers voor bestaande en/of nieuwe activiteiten.

Dit project wordt ondersteund door een nieuwsbrief, een website en een uur media-aandacht bij omroep Limburg L1.

Het is zeker de moeite waard om de website www.wijzijnlimburg.com en de TV uitzending te bekijken: www.l1.nl/wijzijnlimburg

Want zo kunnen we gezamenlijk de voortgang van onze verenigingen na de Coronatijd in stand houden of nieuw leven inblazen.

Gelukkig

Nieuwjaar

**Nieuwjaar
2021**

Een jaar thuisblijven

Van de week zei iemand tegen mij: "Wat is nou een jaar op een mensenleven".

Misschien niet veel als je 20 bent en nog veel jaren voor de boeg hebt. Maar voor veel van onze wijkbewoners die ouder zijn is dit een jaar dat dubbel telt.

Thuisblijven, geen kinderen en kleinkinderen op bezoek. Geen handen schudden, niet zoenen, geen verjaardagen en jubilea.

Onze taal is rijk aan uitdrukkingen en gezegden Zoals "niet met de ellebogen werken, of je hebt het achter de ellebogen". Geen prettige eigenschap maar nu is het elkaar groeten met de elleboog en uitdrukking geworden van beleefdheid en snappen waar het om gaat.

Dit hakt er bij velen van ons in. Daarbij de wetenschap dat er mensen zijn overleden, die missen we voor altijd en het is duidelijk dat dit jaar voor veel van ons dubbel telt.

SAMEN gaan wij op weg naar 2021 dat over een aantal dagen voor de deur staat. Dit jaar zonder vuurwerk maar met het lichtpuntje dat er vaccinatie tegen Corona in zicht is.

Vanuit het bestuur wensen wij u allen dat wij in 2021 weer samen kunnen komen. Dat de koffieochtenden weer kunnen, dat de Door & Voor avonden weer kunnen doorgaan.

'Komt allen tezamen' kan nu niet, misschien in het komende jaar wel.

Als u het nodig heeft, vraag dan om hulp. Cordaad Welzijn (telefoon 040-204 6614) staat voor u klaar en Nikki van de Moosdijk is daar een sterke kracht die vraag en aanbod

**COR
DAAD**
Welzijn

binnen onze wijk bij elkaar brengt.

Het bestuur van Wijkcommissie Kerkakkers wenst u allen een gezond en vooral gelukkig 2021 samen met iedereen die u dierbaar is.

Marijke

Moeilijk

Heeft u het moeilijk in deze barre tijden, waarin wij contact moeten vermijden, let dan goed op je burens en op elkaar, want dat kan helpen echt waar.

Ja samen is de optelsom van meerdere personen

Die in je directe omgeving wonen

Als wijkcommissie doen wij onze uiterste best

Maar samen met u volgt dan de rest.

Laten we op onze burens en medemenssen letten.

Ja wie kan ons dat beletten.

Want van een gebaar of kaartje worden wij blij.

Voelen wij ons weer enigszins vrij.

Breng iemand uit je omgeving in beeld.

Iemand die zich mogelijk erg verveelt.

Wat zou je voor haar/hem kunnen doen.

Een telefoontje, gesprekje of een denkbeeldige zoen.

Gelukkig zijn er al veel wijkbewoners digitaal.

Vertel daarop een leuk verhaal.

Dat zorgt ongetwijfeld voor een reactie.

En het zorgt weer voor interactie.

Overheid digitaal in Bibliotheek

Vanaf 1 december kunnen inwoners van Valkenswaard voor vragen over de digitale overheid terecht bij het Informatiepunt Digitale Overheid in de Bibliotheek in Valkenswaard.

Heeft u geen computer of smartphone en wilt u digitaal contact met de overheid, dan kan dat nu met hulp van de bibliotheek. Een DigiD aanvragen, toeslagen aanvragen/wijzigen, rijbewijs verlengen enz. kan nu in de bieb. Er is gratis een computer beschikbaar en een van de medewerkers kan u helpen als dat nodig is. Ook die hulp is gratis.



**informatie
punt**
DIGITALE OVERHEID

----- blz. 2

Stichting Wijkcommissie Kerkakkers

secretariaat: Doctor Ariënsstraat 20, tel: 06 4123 4138, e-mail: secretariaat@wijkcommissiekerkackers.nl

KvK 65610245, bankrekening: NL54RABO0309964717 t.n.v. Stichting Wijkcommissie Kerkakkers

www.wijkcommissiekerkackers.nl

Iedereen Kan Meedoen

In het kader van het Sport- en Beweegakkoord Valkenswaard gaat er, onder de noemer **Iedereen Kan Meedoen**, extra aandacht uit naar mensen voor wie het niet vanzelfsprekend is dat ze verantwoord kunnen sporten en bewegen. Soms twijfelt u, of soms een trainer of begeleider, of u verantwoord mee kunt doen vanwege uw gezondheid, bijvoorbeeld omdat u fysieke klachten heeft.

De projectgroep "Iedereen Kan Meedoen" (die o.a. bestaat uit zorgprofessionals) heeft een vragenlijst ontwikkeld. Met behulp van deze vragen wordt op een laagdrempelige manier beoordeeld of iemand zonder extra begeleiding mee kan doen of dat het verstandiger is om een professional in te schakelen.

- Is er een reden waardoor u niet mee zou kunnen doen aan een beweeg- en sportactiviteit of een andere vorm van lichamelijke (inspannende) activiteiten?
- Heeft u last van hart- en vaatziekten en/of andere aandoeningen waarbij u alleen lichamelijke activiteiten op advies van een arts mag uitvoeren?
- Heeft u pijn op de borst tijdens lichamelijke activiteit?
- Heeft u in de afgelopen maand last gehad van pijn op de borst "in rust"?
- Verliest u uw balans weleens of verliest u het bewustzijn wel eens?
- Heeft u bot- of gewrichtsaandoeningen zoals artrose, artritis of reuma die verergeren door inspanning?
- Gebruikt u momenteel medicijnen die van invloed kunnen zijn op het bewegen?

Als één of meer vragen met 'ja' heeft beantwoord verwijzen wij u door naar uw huidige zorgverlener (bijvoorbeeld huisarts, fysio- of podotherapeut) voor gericht advies m.b.t. het meer gaan bewegen. Heeft u vragen over het gebruik van de vragenlijst of bent u op zoek naar geschikt sport- en beweegaanbod?

Mailt u naar sport@valkenswaard.nl of kunt u bellen naar de Gemeente op 040-208 3642

Als ik later oud ben wil ik bejaard worden

Dit is een schitterende uitspraak van een 9-jarig meisje. Iedere dinsdag staat er een pagina in de Volkskrant van een kind op haar kamer en altijd gaat het over dezelfde soort vragen. Dat levert plezierige antwoorden op.

Maar nu, je bent bejaard of gewoon oud. Wat dan in deze tweede lock-down? Blijf thuis is de kreet, soms wordt er gesuggereerd dat voor mensen boven de 60 een aparte lock-down moet komen zodat jongeren meer kansen krijgen om te feesten en naar café te gaan.

Hebben deze journalisten dan niet nagedacht? Nooit gedacht aan al die ouderen die vrijwilligerswerk doen en dus buiten komen. Hebben ze nooit nagedacht over al die opa's en oma's die op de kleinkinderen passen, van school halen? Ik heb ooit een gedichtje gelezen over 'met tien beginnen de tienerjaren' en zo door tot de 80. Dan hoorde je bij de sterken en nu voel je je bijna schuldig om 80 te zijn.

Laten wij zeker in onze wijk met veel ouderen oppassen om elkaar buiten te sluiten, samen zijn wij de wijk Kerkackers en samen komen wij met in stand houden van alle regels deze tijd door.
DE WIJK ZIJN WIJ SAMEN.

Marijke

Mondkapjes voor Gambia

Nee, u hoeft géén mondkapjes naar Gambia te sturen, maar als u een mondkapje koopt bij Marion Veekens in de Mgr. Poelsstraat 28, zal zij uw financiële bijdrage besteden aan hulp voor Gambia. De wasbare katoenen mondkapjes zijn gemaakt door enkele vrijwilligers.

Marion zet zich, samen met enkele anderen, al jaren in voor hulp aan Gambia, zowel financieel als met inzamelen van diverse goederen.



----- blz. 3

Stichting Wijkcommissie Kerkackers

secretariaat: Doctor Ariënsstraat 20, tel: 06 4123 4138, e-mail: secretariaat@wijkcommissiekerkackers.nl

KvK 65610245, bankrekening: NL54RABO0309964717 t.n.v. Stichting Wijkcommissie Kerkackers

www.wijkcommissiekerkackers.nl

Tweede laadpaal voor auto's

Binnenkort wordt er in onze wijk een tweede openbare laadpaal geplaatst voor het opladen van twee elektrische auto's.

De laadpalen zijn dan te vinden in de:

- Amundsenstraat, nabij Buurthuis De Horizon
- Dr. Schaepmanstraat, nabij De Biezenrijt.



Deze palen zijn elk voorzien van twee aansluitingen type 2 AC voor maximaal 22kW. Heeft u een elektrische auto en heeft u geen mogelijkheid om te laden op uw eigen oprit, dan kunt u hier terecht. Ook bezoekers van buiten onze wijk zijn welkom. Het is niet toegestaan om te parkeren op deze plaatsen als u niet gaat laden. Voor meer oplaadpunten, kijk op:

www.oplaadpunten.nl

Grasveld vernield

Na de sloop van de oude school/voedselbank De Boodschappenmand aan de Barentszstraat is het terrein ingezaaid als gazon, maar onlangs heeft iemand hier ernstige vernielingen aangebracht



door met een grote auto een rondje te rijden over het jonge gras. Hierdoor zijn diepe sporen achtergebleven in het zachte

zand. De Gemeente gaat deze herstellen en opnieuw inzaaien. Jammer dat de inwoners van Valkenswaard deze schade gezamenlijk moeten betalen, want de dader heeft natuurlijk geen briefje achtergelaten.

Met de bus mee zonder OV-chipkaart

Ook zonder OV-chipkaart kunt u eenvoudig met de bus mee. U koopt dan per rit in de bus een 'Enkele Ritkaart' voor € 4,46 (zonder overstappen). Wilt u overstappen naar een andere bus of een dagretour, koop dan bij de chauffeur een 'Daluren-dagkaart' voor € 6,97. Deze is één hele dag geldig in alle bussen van Brabant tijdens de daluren: op werkdagen ná 9:00 uur, op zaterdag of zondag, zomervakantie en diverse feestdagen.

LET OP: betalen in de bus kan alleen met een pinpas of creditkaart, NIET contant.

Bravo

Brabant vervoert ons

Kinderen gratis:

Kinderen t/m drie jaar mogen gratis mee. Ook mag u maximaal twee kinderen van 4 t/m 11

jaar gratis meenemen. Meer info: www.bravo.info

Adressen

Enkele adressen en telefoonnummers:

- **Secretariaat Wijkcommissie Kerkakkers:** Dr. Ariënsstraat 20, telefoon 06-4123 4138 secretariaat@wijkcommissiekerkakkers.nl
- **AED defibrilator:** bel altijd eerst **112** zie ook www.ehbo-stnicolaas.nl
- **De Biezenrijt (Lunet),** Dr. Schaepmanstraat 52, 24 uur per dag (aan gevel, naast voordeur)
- **Sportcentrum Fitt,** van Linschotenstraat 18A openingstijden: www.fittvalkenswaard.nl
- **Nettorama,** Kardinaal de Jongstraat 17, openingstijden: www.nettorama.nl
- **Avond- en Weekend dokterspost** Maxima Medisch Centrum Veldhoven 0900-123 2024
- **Wijkagent** Kim Pijs, telefoon 0900-8844
- **Burenhulp** via Cordaad Welzijn 040-204 6614
- **Automaatje** 06-2086 2803 ma + do 9-12:30 uur automaatjevalkenswaard@cordaadwelzijn.nl (i.v.m. Corona tijdelijk alleen "medische" ritten)
- **Inloophuis** Kardinaal de Jongstraat 6, GESLOTEN i.v.m. Corona.
- **Door & Voor thema-avond** in De Horizon Amundsenstraat 5, GESLOTEN i.v.m. Corona.

